婦科玉尺

沈氏尊生書卷五

婦科玉尺

帶下

沈金鰲撰

帶下之因有四一因氣虛脾精不能上升而下陷也一因胃中溼熱及痰流注于帶脉溢于膀胱故下濁液也一因傷于五臟故下五色之帶也一因風寒入于胞門或中經脉流傳臟腑而下也然有赤白之分者何也赤者屬血屬熱熱入小腸而成若實熱鬱結則爲赤白兼下白者屬氣屬寒寒入大腸而成因血少復亡其陽故白滑之物下流亦有溼痰流注下焦或肝腎陰淫之溼或緣驚恐而木乘土位濁液下流或色慾太甚腎經虧損之故或產多之婦傷血傷液皆能成帶下之疾宜槪用蓮鬚杜仲續斷之輩大抵屬痰與熱者居多以溼熱下注而化痰也宜投止濇升提之品更

者十無一二。宜投鹿角膠溫澁之品。然總要健脾燥溼。升提胃氣。佐以補澁。如茯苓白朮柴胡川芎之類。總之婦人多鬱。鬱則傷肝。肝傷則脾受尅。溼土下陷。脾精不守。不能輸爲營血。而白物下流。宜開鬱補脾。若色如濃泔臭穢者。溼熱甚也。宜二朮芩柏半夏車前。佐以升提。下如雞子白狀。脾腎虛也。腰腿痠疼。面目浮腫。必脾腎雙補。宜歸脾丸八味丸 婦人又多憂思恚怒。傷損心脾。肺臟之火時發。血走不歸經。而患赤白帶下。白是脾虛。蓋肝氣鬱則脾受傷。脾傷則溼勝。皆由風木鬱于地中使然耳。宜開提肝氣。助補脾元。宜補中益氣湯加茯苓棗仁山藥蒼朮黃柏麥冬或六味丸加杜仲牡蠣牛膝海螵蛸 若陰虛火盛。則以滋陰清火爲要。宜六味丸加五味子杞子黃柏車前兎絲子 昔人云。崩中日久。變爲白帶。漏下多時。骨水枯竭。何謂也。蓋崩久氣血虛脫。故白滑之物。下流不止也。必大補之。赤帶多因心火時熾不已。久而陰血漸虛。中氣漸損。

而下赤矣。必養心和肝緩中涼血清氣之品。若赤帶久不止。必血虛矣。宜膠艾四物湯加麥冬杏仁牡蠣 帶下之因不外乎此。其詳更有可述者。如白帶腥臭。多悲不樂。陽氣虛衰者。大寒也。宜桂附湯 脉息沈微。赤白帶下。腹中痛。陰中亦痛。經來愆期。子宮虛冷。不能成孕者。寒甚也。宜元戎六合湯 白帶久不止。臍腹冷痛。陰中亦痛。經水不止。或因崩後。脉弱無力而瘦疼。由于虛也。宜東垣固真丸 產後去血多。經水不調。白帶如傾淋瀝。臭穢。亦由虛也。宜衛生湯 內熱脉數。赤白帶下不止。由于熱也。宜枳子生地 內火盛。陰虛煩熱。而赤白帶下。或七情所傷。脉數而帶下。亦由于熱也。宜二黃三白丸白芷散或益母草末酒服 肥人白帶。陰戶痛。身黃皮緩。體重陰中如水。溼也。宜升麻燥溼湯 溼而挾熱。大便或泄或閉。小便塞。脉滋而氣盛。溼熱也。宜十棗湯 下身畏冷。帶下如雞子白。脾腎虛憊也。宜補骨脂丸加肉桂 漏血久冷。赤白帶下。月大不調。面黃肢弱。經水或多或少。如梔

子汁。如屋漏水血虛而寒也宜血虛帶下方白帶淫水不絕。精。神虛。損也宜八珍湯加升麻南星半夏陳皮香附血氣不調。溼熱白帶四肢倦怠五心煩熱痰鬱嘈雜也宜解帶散脈數而白帶不止七情。所傷也。宜側柏樗皮丸女人癥瘕痃癖腹脹胸滿。赤白帶下。久患血氣虛弱。痿黃無力乃由。寒。溼。也宜大聖萬安散赤白帶下不止燥熱煩渴。困。溼熱。鬱于下焦之分也宜宣明導水丸勞役過度。飲食不節。損傷脾胃以致陽氣下陷白帶久。不止也宜補中益氣湯時時帶下由。胃虛。有。痰。飲食減少中氣不和也宜六君子湯健忘怔忡驚悸不寐怠惰體困不思飲食時常白帶不止。由思慮過。傷心脾也宜歸脾湯臍下冷撮痛陰冷大寒而白帶時下也宜延胡苦楝湯勞傷血脈胞。絡。受。寒小便白濁。日夜無度。臍腹疼痛腰膝無力也宜內金鹿茸丸癩疝。白帶下注。腳氣。腰以下冷。尿數與白帶長流而不禁固。肌瘦身重面白目無見行步欹側腿膝枯細大便閉心下痞悶懊

懷飲食不下。背寒。此上中下三陽眞氣俱竭也。故噦嘔不止。爲胃寒。已極。脈沉緊而滿。按之空虛。爲陰寒。已竭。宜酒煮當歸丸老年白帶白淫不止。日久淋漓。皆氣多血少。虛寒。力衰也。宜老年白帶方十全大補湯加益智仁室女帶下純白。衝任虛寒。也。宜白蘞丸寡婦師尼室女。鬱火盛熾。陰戶或痒或痛。而成赤淋。乃血熱也。宜瀉膀胱之火。宜赤淋丸其或白淋。則氣虛也。宜烏金丸　烏艾丸　如是以治帶病。寧有或遺哉。

脈法　脈經曰。診婦人漏血下赤白。日下血數升。脈急疾者死。遲者生。又曰。診婦人漏下赤白不止。脈小虛滑者生。大緊實數者死。又曰。婦人帶下脈浮。惡寒者不治。又曰。婦人帶下六極之病。脈浮則爲腸鳴腹滿。緊則爲腹中痛。數則爲陰中痒痛。生瘡。弦則陰中掣痛　李梴曰。腎脈浮遲。主患帶濁。

帶下原由症治　孫思邈曰。諸方說三十六疾者。十二癥九痛

七害五傷三痼不通是也何謂十二瘕是所下之物一曰狀如膏二曰如黑血三曰如紫汁四曰如赤肉五曰如膿痂六曰如豆汁七曰如葵羹八曰如凝血九曰如清血血似水十曰如米泔十一曰如月浣乍前乍卻十二曰經度不應期也何謂九痛一曰陰中傷痛二曰陰中淋瀝痛三曰小便即痛四曰寒冷痛五曰經來腹中痛六曰氣滿痛七曰汗出陰中如有虫嚙痛八曰脇下分痛九曰腰胯痛何謂七害一曰竅孔痛不利二曰中寒熱痛三曰小腹急堅痛四曰臟不仁五曰子門不端引背痛六曰月浣乍多乍少七曰害吐何謂五傷一曰兩脇支滿痛二曰心痛引脇三曰氣結不通四曰邪思洩利五曰前後痼寒何謂三痼一曰羸瘦不生肌膚二曰絕產乳三曰經水閉塞病有異同方亦不一又曰三十六種疾皆由子臟冷熱勞損而下起

于陰丙也　陳自明曰帶下有五因經行産後邪入胞門傳于臟腑而致之。若傷足厥陰肝經色如青泥傷手少陰心經色如紅津傷手太陰肺經形如鼻涕傷足太陰脾經色如爛瓜傷足少陰腎經黑如衃血人有帶脉橫于腰間如束帶之狀病生于此故名爲帶。　成無已曰東垣云血崩久則亡陽故白滑之物下流未必全拘于帶脉亦有溼痰流注下焦或腎肝陰淫之溼勝或因驚恐而木乘土位或思慕爲筋痿戴人以六脉滑大有力用宣導之法此瀉其寔也東垣以脉微細沉緊或洪大而虛用補陽調經乃兼責其虛也丹溪用海石南星椿根皮之類乃治其濕痰也竊謂前症皆當壯脾胃升陽氣爲主佐以各經見症之藥色青屬肝小柴胡加山梔防風溼熱壅滯小便赤澁龍胆瀉肝湯肝血不足或燥熱風熱六味丸。色赤屬心小柴胡加

山梔當歸思慮過傷。妙香散色白屬肺。補中益氣湯加山梔。色黃屬脾。六君子加山梔柴胡。不應歸脾湯。色黑屬腎。六味丸。氣血俱虛。八珍湯。氣血下陷。補中益氣湯。溼痰流注。前湯加茯苓半夏蒼朮黃柏。氣虛痰飲下注。四七湯送六味丸。不可拘肥多痰。瘦多火。而以燥溼瀉火藥輕治之。張從政曰。聖惠方以帶下由風冷巢氏內篇又以爲寒則多白。熱則多赤。二家之說皆非也。蓋以衝任督三脉。皆統于篡戶。循陰氣行廷孔溺孔之端。以帶脉束之。因諸經上下。往來。遺熱于帶脉之間。熱者血也。血積。多日。不流。火則從金之化而爲白。乘少腹間。冤熱。白物滑溢。隨溲而下綿綿不絕。或有痛者。則因壅礙而成痛也。內經曰。少腹冤熱。溲出白液。冤者屈滯也。病非本經。爲他經冤抑而成此疾也。猶之赤白痢。赤者新積屬心火。白者舊積從肺金。故赤白

痢不可曲分寒熱又加瘧癎始赤血次潰白濃又豈爲寒哉且赤白痢者是邪熱傳于大腸下廣腸出赤白也帶下者傳于小腸入脬經下赤白也據此二症皆可同治溼法以治之先以導水丸禹功散瀉訖次以淡劑降心火益腎水下小溲分水道則自愈然有此法又不可偏執更宜詳其虛實而用之內經惟腸澼便血血溫身熱者死赤白帶下白液白物蠱病腎消皆不能死人有死者藥之過也室女同　戴思恭曰赤白帶下皆因七情內傷或下元虛冷感非一端大率下白帶多間有赤者並宜順氣散吞震靈丹仍佐艾附圓或米飲調沙參末帶下不止成尫羸者四物加煅牡蠣五分吞固眞圓多服取效有帶疾愈後一二月或再發半年一發先血而後下帶來不可遏停畜未幾又復傾瀉此名漏帶最難治者也下截之血小腹主之有因血

虛而虛熱陷下小腸致小便澁痛色白如泔或成沙粒不可作淋治用冷劑宜四物五苓各半貼和煎　李梴曰瘦人多熱脉數外症潮熱乃陰虛火盛也芩柏樗皮丸不止用地骨皮一兩生地五兩酒十盞煎三盞分三服肥人多溼身黃脉緩陰戸如氷或痛白帶升陽燥溼湯溼痰流下滲入膀胱二陳加二术升柴因日久淋瀝不已或崩中暴下或產後去血過多以致陰虧陽竭榮氣不升經脉凝泣衞氣下陷精氣累滯于下焦蘊積而成白滑如涕下流腥臭者黃芪建中湯去桂加當歸煎呑苦楝丸始因亡血復亡其陽陽氣虛極帶下腥臭多悲不樂附桂湯常用酒煮當歸丸風邪入胞門或中經脉流傳臟腑俱宜胃風湯或單地榆散平時陰陽過多及產後亡血下虛風邪乘虛入于胞絡煖宮丸加姜附吳萸孕婦帶下全是溼熱芩术樗皮丸

室女經水初下一時驚悸或浴以冷水或當風取涼故經水止而即患帶下琥珀硃砂丸又有白淫一症如白精之狀不可悞作白帶過服熱藥　王肯堂曰有淫痰而弱不禁攻者燥之熱淫宜涼燥寒淫宜溫燥帶下久而枯涸者濡之常以四物料蜜丸服以此療年高婦人白帶良驗爲潤劑也有脉微食少及久病曾經攻下者俱非虛治有熱用涼補無熱用溫補有因腸間敗膿淋露不已腥穢殊甚遂至臍腹更增冷痛卒無已期者治須排膿爲先白芷一兩單葉紅蜀葵根二兩白芍枯礬各五錢蠟丸空心及飯前米湯下十丸或十五丸候膿盡仍別以補藥補之　岕崑曰白芷性香而升舉黃荊寔性辛而利氣瓦楞子性燥而勝溼炒焦則火可生土土可防水煅粉則燥可勝溼溼勝則無以下注而白帶止此古人于此三物有單用一物以止

之也又曰葵花稟草木之陰涵天地之陽故能潤燥升陽使營衞上行不復陷于帶脉之下而爲帶下故以之治帶病也又曰婦人無病容單下白帶者責之溼熱下注婦人久病赤白並責之氣血下陷多成瘵也又曰氣陷下焦則白帶血陷下焦則赤帶必澁藥止之將未盡之帶留而不去以利藥下之則既損其中又傷其下皆非治也千金用白馬毛散以白馬則得乾之剛可以利氣毛得血餘可以固血氣利則白愈血固則赤止以此意也龜鼈牡蠣外剛內柔離之象也去其柔而用其剛故可以化癥而赤白之成帶者無復中留可使營衞之行不復陷下營不陷則無赤衞不陷則無白　武之望曰白溼謂曰物溼如白精之狀又有日夜津流如清米泔或如黏膠者謂之白崩與白溼大同多憂思過度所致用平補鎮心丹思傷脾胃者四七湯

下白丸子。痞悶少食者。沈香降氣湯。勞傷腎氣心腎不交者。金鎖正元丹

治帶下病方

膠艾四物湯 治婦人赤帶。四物湯加 阿膠 艾葉

桂附湯 治白帶腥臭多悲不樂大寒。 肉桂一錢 附子二錢 黃柏 知母各五分 如食少常有時似腹脹加白芍五分 不思飲食加五味二十粒 煩惱面上麻木如虫行乃胃中元氣極虛加黃芪二錢 人參七分 炙草三分 升麻五分 此方乃補陽氣極虛用知栢為引用又升降陰陽藥也

元戎六合湯 又名元戎四物湯。治赤白帶下。脉沈微腹痛或陰中痛。 四物湯各一錢加 肉桂 附子各五分 一方 四物加茴香 肉桂

東垣固眞丸 治白帶大下不止。臍腹寒痛如冰陰中亦然目溜火齒惡熱。 白石脂煅 柴胡各一錢 酒煮龍骨飛二錢 酒洗當歸三錢 乾姜炮四錢 酒黃柏 白芍各五分 麵丸每三十丸

空心沸湯下少頃以粥壓之是不令熱藥犯胃
忌生冷硬物

衛生湯 治帶下由于熱者。白芍 當歸 黃芪三錢 甘草一錢

二黃三白湯 治帶下由于熱者。酒扁柏 川連 黃柏各一五錢 醋香附 白石脂 白朮 白芍各一兩 椿白皮二兩

白芷散 治赤白帶下。白芷一兩 海螵蛸三錢 胎髮煆一錢 每末二錢酒下

補骨脂丸 治年老人久帶。補骨脂 杜仲 醋牡蠣 五味子各三兩 車前子二兩 艾葉一兩

老年白帶方 治同上。黃柏 五味 杜仲各四錢 萸肉五錢 補骨脂 牡礪煆各三錢 醋香附八錢 砂仁 川椒 川芎 茯苓 車前子各二錢 醋炒艾葉一錢 醋化阿膠五錢 白芍六錢 鹿角膠丸 鹽湯下

血虛帶下方 治帶下由于血虛者。四君四物二湯加陳皮 杜仲 黃芪 香附 砂仁 黃柏 知母 蜜丸

烏金丸 治赤白帶下 烏頭 烏附 莪朮 艾葉 共用醋煮爛搗如泥再以 熟地 當歸各四

兩　白芍　川芎各二兩爲末和前藥泥丸淡醋湯下

烏艾丸　治同上　烏藥二兩半　艾葉六兩　香附四兩　將艾浸醋中十數日再將香附後一日晒乾共爲末醋糊丸酒下

赤淋丸　治赤淋。茯苓　生地　知母　黃柏　續斷　杜仲　丹參　甘草　白芍

白馬毛散　治帶下赤白。白馬毛二兩　龜甲四兩　牡蠣一兩十八銖　鼈甲十八銖　爲末空心酒下方寸匕日三加至七半　如下白取白馬者下赤取赤馬者

小柴胡湯　治肝膽經症寒熱往來晡熱潮熱默默不欲飲食或怒火口苦耳聾咳嗽發熱脇下作痛甚者不能展側兩脇悶痞或泄利或吐酸食苦水皆主之治帶下赤間用此加減。柴胡二錢　黃芩一錢　人參　半夏各七分　甘草五分

歸脾湯　治脾經失血少寐發熱盜汗或思慮傷脾不能攝血以致妄行或憂思傷脾血虛發熱或肢體作痛大便不調或經候不準帶下晡熱內熱。人參　白朮　黃芪　茯苓　當歸　龍眼　棗仁　遠志各一錢　木香　甘草各五分　姜　棗

龍膽瀉肝湯

治肝經溼熱。兩拗腫痛。或腹中疼痛。或小便澁滯等症。用此加減。治帶下。龍膽草 澤瀉各一錢 酒生地 車前子 木通 酒當歸 山梔 黃芩 甘草各五分

妙香散

治心氣不足。精神恍惚。虛煩少睡。盜汗等症。亦用此加減。治帶下。人參 甘草炒 桔梗各五錢 姜汁炒山藥 茯苓 遠志 茯神 黃芪各一兩 硃砂另研三錢 麝香另研二錢 煨木香二錢半 每末二錢。溫酒下

四七湯

治七情鬱結成痰。或如梅核。梗於喉中。或中脘停痰氣痞。或痰壅氣喘。或痰飲嘔逆惡心。亦治帶下有痰者。半夏錢半 蘇葉 厚朴 茯苓各一錢

導水丸

治赤白帶下。隨宜酌用。大黃 黃芩各二兩 黑牽牛頭末 滑石各四兩 水泛丸。臨臥水下

禹功散

治同上。黑牽牛頭末四兩 炒茴香一兩 或加木香一兩 每末一二錢。臨臥姜汁下

芩柏樗皮丸

治瘦人多熱。致成帶下。黃芩 樗白皮 黃柏 川芎 滑石 海浮石 青黛 當歸 白芍 醋糊丸

苓朮樗皮丸 治孕婦白帶 黃芩 白朮各三錢 黃柏錢半 樗皮 白芍 山萸各二錢半 白芷 川連各二錢 酒糊丸溫酒下

琥珀硃砂丸 治室女帶下。琥珀 木香 當歸 沒藥各四錢 乳香一錢 麝香 硃砂各二分半 水丸芡子大每一丸溫酒磨下

胃風湯 治風邪傳腎帶下。黑如豚血。人參 茯苓 川芎 當歸 白朮 白芍 肉桂各七分 粟米百粒

三補丸 治赤帶兼服此丸 黃芩 黃連 黃柏 等分蜜丸湯下

震靈丹 一名紫金丹 治婦人血氣不足崩漏虛損帶下虛冷胎臟無子。乳香另研 五靈脂另研 沒藥另研並去沙石各二兩 硃砂飛一兩 禹餘粮石醋淬撚得碎爲度 代赭石同粮石 製 紫石英 赤石脂 以上四味並作小塊入鍋內鹽泥固濟候乾用炭十斤煅通紅火盡爲度埋地二宿出火毒糯米粉打糊丸如芡子大每丸空心醋湯送下 如有孕不可服

苦楝丸 治赤白帶。苦楝碎酒浸 茴香炒 當歸等分 酒糊丸每三五十丸空心酒下 腰腿

疼四物四兩加羌活防風各一兩煎湯送下

酒煮當歸丸

治癲疝白帶下注。脚氣腰以下冷等症〔當歸一兩茴香五錢炮附子良姜各七錢右四味剉如麻豆大酒一升半至酒盡爲度焙乾研細末入炒黃鹽 丁香各五錢全蝎三錢柴胡二錢升麻根木香各一錢苦楝子炙草各五分延胡索酒炒四錢酒煮麵糊丸每二十丸空心宿食消盡淡醋湯下忌油膩酒麵生冷

解帶散

治溼熱痰鬱白帶。酒當歸 醋香附各錢半 酒白芍 白术各錢二分 茯苓 蒼术 陳皮 丹皮各一錢 川芎 延胡索各八分 炙草四分 加姜二片 空心服

側柏樗皮丸

治七情所傷白帶。椿根皮二兩 醋香附 白芍 白术各一兩 側柏葉 川連 黃柏炒各五錢 白芷灰三錢 粥丸

大聖萬安散

治寒溼帶下 白术 木香胡椒各二錢半 陳皮黃芪 桑皮 木通各五錢 白牽牛炒取頭末二兩 每末二錢臨臥姜湯下少頃再飲姜湯數口催之平明可行三五次取下惡物以粥補之 服此藥忌食量酒碗飯

延胡苦楝湯 治大寒帶下。 延胡索 苦楝子各二分 黃柏一分 附子 肉桂各三分 炙草五分 熟地一錢

白蘞丸 治室女帶下。 鹿茸二兩 白蘞 狗脊燬去毛各一兩 醋艾煎汁打糊丸

內金鹿茸丸 治勞傷帶濁。 鹿茸 黃芪 五味 雞內金 肉蓯蓉 遠志 牡蠣 桑螵蛸 龍骨 附子等分 蜜丸

金鎖正元丹 治眞氣不足。呼吸短氣。四肢倦怠。腳膝疫軟。目暗耳鳴。盜汗遺精及婦人白濁白淫等症。 肉蓯蓉 巴戟 葫蘆巴各一斤 補骨脂十兩 五倍子八兩 茯苓六兩 硃砂三兩 龍骨二兩另研 酒丸 每二十丸 塩湯下

崩漏

大凡女子自天癸既通而後。氣血調和。則經水如期。不先不後。自無崩漏之患。若勞動過極。以致臟腑虧傷。而衝任二脈。亦虛不能約束其經血。使之如期而下。故或積久。或不須積久。忽然暴下。若山之崩。如器之漏。故曰崩漏。究其原則有六大端。一由火熱。二由虛寒。三由勞傷。四由氣陷。五由血瘀。六由虛弱。何以見火熱之所由也。或脾胃傷損。下陷于腎。與相火相合。濕熱下迫。血色紫黑臭如爛肉。中挾白帶。則寒作于中。脈必弦細。中挾赤帶。則全由熱作。脈必洪數。其症兼腰臍下痛。兩脇急縮。心煩悶。心下急。不眠。欲崩先發寒熱。平時臨行經。亦發寒熱。此必大補脾胃而升降氣血。宜補中益氣湯與涼血地黃湯相合加減用。或心氣不足。心火大熾。旺于血脈之中。又脾胃失調。而心火乘之。肌肉顏色如常。此為心病。經水不時下。亦暴

下不止。治必大補氣血脾胃。少加鎮墜心火。以治其心。補陰瀉陽。而崩自止矣。宜六味丸加黃連麥冬。或肝經有熱。血得熱而下行。宜四物湯加柴胡山梔蒼朮。或風熱鬱于肝經。血得風而妄行。宜加味逍遙散。或怒動肝火。肝家血熱而沸騰。宜小柴胡湯加山梔丹皮龍膽。或脾經鬱熱。血爲熱迫而不歸經。宜歸脾湯加柴胡山梔丹皮。或悲哀太過。損傷胞絡。令血下注。宜四君子湯加柴胡丹麻山梔。或血爲熱傷。脈象虛洪。所下皆紫黑色。宜河間生地黃散。或血室有熱崩下不止。服溫藥不效。宜金華散。或天暑地熱。陽來乘陰。經血沸溢。宜簡易黃芩湯。以上皆火熱所統之病也。何以見虛寒之所由也。或心氣不足。又勞役飲食不節。其脈兩尺弦緊而洪。按之無力。其症臍下如冰。求厚衣被以禦寒。白帶白滑之物雖多。間下如屋漏水。下時有鮮血不多。右尺脈時微洪。屋漏水多暴下者。是急弦脈爲寒多。而洪脈時見。乃熱少。合而言之。急弦者。北方寒水多也。洪脈時出者。命門

包絡之火也。黑物多。赤物少。合成屋漏水之狀。宜丁香膠艾湯（此條脉症與方本東垣）或經候過多。其色瘀黑。甚者崩下。呼吸少氣。臍腹冷極。則汗出如雨。尺脉微小。由衝任虛衰。爲風冷客乘胞中。氣不能固。宜鹿茸丸或氣血勞傷。衝任脉虛。如經云。非時忽然崩下。或如豆汁。或成血片。或五色相雜。或赤白相兼。臍腹冷痛。經久未止。令人黃瘦。口乾。飲食減少。四肢無力。虛煩驚悸。宜伏龍肝散 或經血過下。過服寒涼之藥等。物因愈崩漏。肚腹痞悶。飲食不入。發熱煩躁。脉洪大而虛。由脾經。氣血虛而發躁。緩治則不救。宜八珍湯加炮姜 以上皆虛寒所穢之病也。何以見勞傷之所由也。或因勞役令脾胃虛弱。氣短氣逆。自汗不止。身熱悶亂。惡見飲食。肢倦便溏。漏下不止。其色鮮明。宜當歸芍藥湯（此條亦本東垣）或思慮傷脾。不能攝血。致令妄行。并健忘怔忡。驚悸不寐。且心脾傷痛。怠惰少食。宜歸脾湯或憂思鬱結。勞傷心經。不能爲血之

主遂令妄行。宜柏子仁湯 或緣卒。然。大怒。有傷。肝臟。而血暴下。宜養血平肝散以上。皆。勞。傷。所統之病也。何以見氣陷之所由也。或經漏不止。鮮血。項筋急。腦痛。脊骨強痛。不思飲食。宜柴胡調經湯 或露下惡血。月水不調。或暴崩不止。多下水漿之物。皆由飲食不節。或勞傷形體。或素有心氣不足。因飲食勞倦。致令心火乘。脾。必怠惰嗜臥。四肢不收。困倦乏力。無氣以動。氣短上氣。逆急上衝。其脉緩而弦急。按之洪大。得之。脾。土受。邪。也。脾主滋榮周身者也。心主血。血主脉。二者。受邪。病。皆。在。脉。脉者血之府也。脉者人之神也。心不主令。胞絡代之。故曰心之脉主屬心系。心系者胞絡命門之脉也。主月事。皆由脾胃虛而心胞乘之。故漏下血水不調也。况脾胃爲血氣陰陽之根蒂。當除溼去熱益氣。氣上伸以勝其溼。又云火鬱則發之。宜調經升陽除溼湯亦本頭疽 此條或衝任氣。虛。經脉不調。崩中漏下。宜斷下湯 以上皆氣陷

所統之病也何以見血瘀之所由也或血大至純下瘀色成腐勢不可止甚則頭目昏暈四肢厥冷腹痛宜膠艾湯或血崩不止昏迷不省。宜五靈脂散或瘀積血崩所下皆成五色。宜香附子散或瘀積久而血崩臍腹疞痛宜立效散或室女二七之期天癸未至而後至亦有卒然暴下淋瀝不止有若崩漏者其失血必多。宜加減四物湯以上皆血瘀所統之病也何以見虛弱之所由也或崩中不止結作血片如雞肝色碎爛宜小薊根湯或崩血無度虛損羸瘦宜鹿茸散或諸虛不足久不受孕骨熱形羸而崩中帶下。宜補宮丸或帶下漏血不止及風寒冷熱勞損衝任崩中暴下腰重裡急淋瀝不斷。宜芎藭湯以上皆虛弱所統之病也就此六者而分類推之以究其原崩漏之病寧有遺哉然其治之亦必有道矣方氏云血屬陰靜則循經榮內動則錯經妄行凡人七情過極則動五志之火五志之火亢甚則經血暴下久而不

止謂之崩中如風動木搖火燃水沸之類治崩次第初用止血以塞其流中用清熱涼血以澄其源末用補血以還其舊若止塞流而不澄源則滔天之勢不可遏若止澄源而不復舊則孤子之陽無以立故本末不遺前後不紊方可言治方氏此論乃治崩要法醫者深悉乎六者之由而運之以塞流澄源復舊三法則庶幾其得之矣

脉法　仲景曰寸口脉弦而大弦則爲減大則爲芤減則爲寒芤則爲虛寒虛相搏此名曰革婦人則半產漏下旋覆花湯主之　脉經曰問曰五崩何等類師曰白崩者形如涕赤崩者形如絳津黄崩者形如爛瓜青崩者形如藍色黑崩者形如衃血也又曰診婦人下赤白日下血數升脉急疾者死遲者生婦人帶下脉浮惡寒漏下者不治又曰尺脉急而弦大風邪入少陰

之經。女子漏白下赤。又曰漏血下赤白不止。脈小虛滑者生。大緊寔數者死。　陳自明曰寸脈微遲為寒在上焦則吐血衄血。尺脈微遲為寒在下焦則崩血便血大抵數小為順洪大為逆。大法當調補脾胃為主又曰尺寸脈虛者漏血脈浮者俱不治。

李梴曰脈微弱為少氣。女子崩中漏下。致面色焦枯心脈獨沈。主氣鬱下流血崩去紅腎脈浮芤腎虛也女人則經漏後部彈手陰蹻脈也。主裡急。

崩漏原由症治　素問曰陰虛陽搏。謂之崩又曰少陽司天初之氣風勝乃搖候乃大溫其病血崩　陳自明曰婦人血崩而心痛甚。名曰殺血心痛由心脾血虛也若小產去血過多而心痛甚者亦然用烏賊骨炒為末醋湯調下妙失笑散亦妙　嚴用和曰婦人平居經脈調適衝任二脈互相滋養陰陽二氣不

相偏勝則月事時下若將理失宜喜怒勞役過度傷肝肝爲血庫傷之則不能藏血于宮宮不能傳血于海所以崩漏漏下者淋漓不斷病之輕者也崩中者忽然暴下乃漏症之甚者也倘久不止面黃肌瘦虛煩口乾臍腹冷痛吐逆不食四肢虛困甚則爲脹爲腫者不治　李杲曰婦人脾胃虛損致命門脈沈細而數疾或沈弦而洪大有力寸關脈亦然皆由脾胃虧下隔于腎與相火收合溫熱下廹經漏不止其色紫黑而臭中有白帶者脈必弦細寒作于中中有赤帶者其脈洪數疾其熱明矣必腰痛或臍下痛臨經欲行先見寒熱往來兩脇急縮兼見脾胃症如四肢困熱心煩不臥心下急宜以大補氣血之藥舉養脾胃微加鎮墜心火之藥治其心補陰瀉陽經自止矣又曰婦人血崩是腎水陰虛不能鎮守包絡相火故血走而崩也涼血地

黃湯。 朱震亨曰。東垣治法。洵不容易。但學者尤當尋思。急則治。標。用白芷湯調百草霜末。甚者用棕灰。後用四物加炒乾姜調理。因勞用參芪帶升補藥。因寒用乾姜。因熱用黃芩。崩過多先用五靈脂末一服。當分寒熱。蓋五靈脂能行能止。紫色成塊者。熱也。四物加黃連之類。 李梴曰。崩漏之由。虛與熱而已。治法多端。隨症制宜。如經行犯房。勞役過度。氣血俱虛。忽然暴下者。宜大補氣血。氣虛四物加參芪。血虛四物加膠艾炒乾姜。虛寒臍腹冷痛。伏龍肝散。膏粱厚味。致脾溼下流。于腎與相火合爲溼熱。迫經下漏。宜解毒四物湯。四物坎離丸。飲食失節。火乘脾胃下陷。容顏似無病。而外見脾氣困倦。煩熱不臥者。宜補陰瀉陽。升陽調經湯。升陽舉經湯。子宮爲四氣相搏。血亦難停者。風搏不換金正氣散加川芎官桂。四物加荊芥。寒搏及筆卷灰

崩。伏龍肝散加附子。鹿茸阿膠蒲黃丸。暑搏單芩心丸或益元散加百草霜。溼搏升陽除溼湯。悲哀甚而包絡絕。包絡絕而陽氣內陷。發則心下崩。數溲血者。備金散四製香附丸。

徐春甫曰。崩漏最為大病。年少之人。火熾血熱。房事過多。經行交感。俱致斯疾。大都涼血固澁。升氣益榮。而可愈也。中年以上人。及高年寡婦。多是憂慮過度。氣血俱虛。此為難治。必須大補氣血。養脾升胃固血。庶保十之二三。若不早治。正如圮廈之難支也。蓋血崩症。有因虛。有因熱。虛則下陷。熱則流溢。視其緩急標本治之。緩用四物加條芩附子。急用神效丸。有因血臟虛冷。宜四物加黃芩阿膠參芪。東垣謂崩帶下。久有屬于寒。不可一論。

王肯堂曰。冷者。脉緊細。手足寒。紅而淡黑。或五色。當歸建中湯加龍骨血竭附子。送下紫石英丸。熱者。脉洪。四肢溫。心煩。口苦燥。

血沸而成黃芩湯清心蓮子飲加竹瀝生地甚者生地汁磨京墨百草霜冷服虛者膠艾湯加麥冬鹿茸龍骨棗仁寒者腹中痛四物加香附心虛者恍惚多夢健忘舌强盜汗小便多而紅柏子仁湯酸棗仁湯加龍骨京墨百草霜若崩中作麝香當歸香者心氣已散急服靈砂龍骨等又曰血者心之色也血見黑即止腎水制心火故也又曰凡血崩脉沈弦而洪或沈細而數或崩而又兼久瀉者皆胃氣下陷也故以升舉爲要　萬全曰崩中多因中氣虛不能收斂其血加以積熱在裡迫血妄行故令暴崩崩久不止遂成下漏治法初病宜止血四物調十灰散以血止爲度次則清熱用涼血地黃湯如血未盡再吞十灰丸血已盡止裡熱盡除然後補其虛宜加味補中益氣湯地黃丸參朮大補丸以平爲度　武之望曰丹溪云涎鬱胸中清氣不

升。故經脉壅遏而降下。非開涎不足以行氣。非氣升則血不能歸隊道。此論血泄之義甚明。蓋開胸膈濁涎。則清氣升。清氣升則血歸隊道不崩矣。故其症或腹滿如孕。或臍腹疞痛。或血結成片。或血出則快。止則悶。或臍上動。其治法宜開結痰。行滯氣消瘀血。余嘗謂丹溪先生善治痰。觀此另得一種見解。不益信哉。鬱挾痰鬱氣遏是崩漏中有此一症非必定如是也

治崩漏病方

補中益氣湯　治脾胃虛損崩漏。　人參　黃芪　白术各一錢　炙草　當歸　陳皮各七分　升麻　柴胡各三分

涼血地黃湯　治同上。又治血崩由腎水陰虛不能鎮守包絡相火。故血走而崩者　生地　歸尾各五分　黃連　黃柏　知母　藁本　川芎　升麻各二分　防風　羌活　黃芩　細辛　荊芥　炙草　蔓荊子各二分　紅花一分

歸脾湯　治思慮傷脾。不能攝血。妄行崩漏。人參　黃芪　白朮　茯苓　當歸　遠志　圓眼　棗仁各二錢　木香　炙草各五分　薑三　棗一　加柴胡山梔名加味歸脾湯

河間生地黃散　治脉虛洪。血色紫黑。生地　熟地　白芍　黃芪　天冬　杞子　柴胡　地骨皮　便血者加地榆

金華散　治血室有熱而崩漏。延胡索　瞿麥穗　當歸　丹皮　乾姜各一兩　石膏二兩　威靈仙　桂心各七錢　蒲黃五錢　每末三錢水煎空心溫服日二

簡易黃芩湯　治天暑地熱經血沸溢。黃芩末三錢用秤錘燒紅淬酒中待稍溫酒下

丁香膠艾湯　治漏下屋漏水之狀。當歸錢二分　白芍　熟地各三分　川芎　丁香各四分　艾葉一錢後入　炒阿膠六分後入　空心服三服效

鹿茸丸　治風冷客乘胞中崩漏。鹿茸酥炙　赤石脂　煅禹餘糧各一兩　炮附子　艾葉　柏葉各五錢　當歸　熟地　川斷各二兩　蒸丸酒下

伏龍肝散　治氣血勞傷衝任脉虛崩漏。川芎三兩　伏龍肝　赤石脂各一兩　艾葉微炒　熟地各

二兩　麥冬兩半　當歸　乾姜各七錢半
肉桂　甘草各五錢　每粗末四錢加棗一枚
煎

當歸芍藥湯　治勞役傷脾胃崩漏。黃芪錢半　白朮　蒼
朮　歸身　白芍各一錢　熟地　陳皮各五
分　生地　炙草各三分　柴胡二分

柏子仁湯　治勞傷心經崩漏。柏子仁　香附　川芎
鹿茸　茯神　當歸各錢半　川斷二錢　阿
膠　遠志各一錢　炙草五分　姜三片

養血平肝散　治大怒血崩。當歸　白芍　香附各二錢
醋青皮　柴胡　川芎　生地各八分　甘草
五分

柴胡調經湯　治漏下鮮血。羌活　獨活　升麻　藁本各
五分　蒼朮一錢　柴胡七分　葛根　當歸
炙草各三分　紅花少許　稍熱服取微汗
立止

調經升陽除溼湯　治漏下惡血。黃芪　蒼朮　羌活各錢半
防風　藁本　柴胡　升麻　炙草各一錢
當歸　獨活各五分　空心服少時以早膳壓
之

五靈脂散　治血崩昏迷。五靈脂炒熱溫酒下末一錢

香附子散　治崩下五色　香附末每二錢米飲下

斷下湯　治衝任氣虛崩漏。及經不調并三十六種帶病　人參　熟地　醋艾葉各一兩　烏賊骨灰　酒當歸各二兩　阿膠　川芎各七錢　炮乾姜五錢

立效散　治血崩臍腹痛。香附三兩　當歸一兩　赤芍　良姜　五靈脂各五錢　每末三錢酒一盞童便少許煎

加減四物湯　治室女下血。四物湯四錢加　香附錢半　姜五片　如血色鮮去熟地加生地

小薊根湯　治陽傷于陰漏血　小薊莖葉搗汁　生地搗汁各一盞　白朮五錢　入水一盞煎半溫服

鹿茸散　治虛羸漏下。鹿茸一兩　龍骨　鼈甲　熟地　白芍　白石脂　續斷　烏賊骨各二兩　肉蓯蓉兩半　每末二錢食前米湯下

補宮丸　治諸虛不足崩漏　白薇　牡蠣　白芍　鹿角霜　山藥　白朮　白芷　茯苓　烏賊骨　等分　糊丸

芎藭湯

治四氣勞損衝任下血。川芎 吳茱萸 黃芪 白芍 生地 炙草各二兩 當歸 乾姜各一兩 水一斗煮三升分三服 若經後有赤白不止者去生地吳萸加人參杜仲各二兩

伏龍肝散

治崩中下赤白或如豆汁 伏龍肝如彈子大七枚 生姜五兩 生地四升 甘草 艾葉 赤石脂 桂心各二兩 水一斗煮三升分四服日三夜一

四物坎離丸

治脾溼下流于腎。與相火合爲溼熱迫經下漏紫黑臭腐。生地兩半 酒浸熟地搗膏 當歸身二兩 酒白芍兩半 酒黃柏 知母各一兩 槐子 側柏葉各一兩同炒 連喬六錢 蜜丸

升陽舉經湯

治飲食勞倦暴崩不止。或下水漿怠惰嗜臥四肢困倦及帶下脫漏。肉桂 川芎 紅花各五分 細辛六分 人參 熟地各一錢 附子 獨活 甘草各錢半 羌活 藁本 防風各二錢 白朮 當歸 黃芪 柴胡各三錢 桃仁十枚 咀片分作四帖煎 夏月不用桂

不換金正氣散治風冷血崩　厚朴　陳皮　藿香　半夏
蒼朮各一錢　甘草五分　姜三片　棗一枚

升陽除溼湯治溼盛血崩　蒼朮一分　升麻　柴胡　防
風　神曲　澤瀉　豬苓各五分　陳皮　甘
草　麥芽各三分　姜　棗

平補鎮心丹治白崩　茯苓　茯神　五味　車前子　肉
桂　麥冬各兩二錢半　遠志肉　山藥　天
冬　熟地各兩半　棗仁二錢半　龍齒二兩
半　人參　硃砂各五錢　蜜丸每三十丸米
飲下

解毒四物湯一名溫清飲治崩漏面黃腹痛　四物湯各一
錢加　黃芩　黃連　黃柏　山梔　生地各
一錢　此四物湯與黃連解毒湯合劑也

倫金散治血崩不止　香附四兩　歸尾兩二錢　五
靈脂炒一兩。每末三四五錢空心醋湯調

地黃丸治足三陰虧損經行數日不止及帶下無子
熟地　山萸　蕪荑仁　白芍微炒　代赭石
各一兩　姜蚕炒　炮乾姜　厚朴各三錢
蜜丸酒下日三

附錄前人效方

五灰散

治下血不止成血崩 蓮蓬殼 百草霜 黃絹 血餘 棕皮以上共燒存性 山梔 蒲黃炒 血竭 京墨 每細末一二錢調服

十灰散

治下血不止 錦片 木賊 棕皮 柿葉 乾漆 艾葉 當歸 血餘 鯽魚 鯉魚鱗 以上各燒存性等分研末 入麝香少許 每末二錢空心酒下

十灰丸

治崩漏不止 綿灰 黃絹灰 馬尾灰 艾葉灰 藕節灰 蓮房灰 油髮灰 赤松皮灰 棕灰 蒲黃灰 等分 醋煮米糊丸每五七十丸至百丸空心米飲下

婦科玉尺

婦女雜病

沈金鰲撰

婦女者陰之集常與溼居者也男子之爲道也以精婦女之爲道也以血精爲陽此其所以成男子也血爲陰此其所以爲婦女也蓋自十四衝任脉通而天癸至血氣之存外循經絡内榮臟腑不失其度則月事以時下而諸疾不生如不然者陰氣浮溢百想經心內傷五臟外損姿容月水去留前後互異瘀血停滯中道斷絕其間傷損不可具論聖惠方云婦女所以別立方者以其氣血不調胎妊產生崩傷多異之故旨哉言乎可見婦女之不同于男子婦女之病難治于男子數倍也蓋以男子之病多由傷精婦女之病多由傷血然而婦女之慾每甚于丈夫故感病亦每易于丈夫

又況嫉妬憂患係戀愛憎入之深著之固情不自抑不知解脫出

陰凝之氣鬱結專滯一時不得離散非若陽氣之偶有所抑畢竟

易于發散故其爲病根深也夫婦女之病莫有如經莫有如胎莫

有如產前後莫有如崩中帶下此皆大端別自有論此外有最易

作而最難治者一曰癆瘵一曰積聚癥瘕一曰浮腫其癆瘵之由

復有數種或因先天氣血不足作寒作熱不思飲食尫羸無力宜滋陰百補丸或吐衄咳唾血發熱盜汗痰嗽心悸因虛勞而經水不調宜滋陰地黃丸甚或心肺俱損血脉虛弱皮聚毛落亦因虛勞而致經水不調宜滋血湯其有先經水不調而致癆瘵者則五心煩熱寒熱如瘧或煩熱潮熱盜汗痰嗽宜逍遙散加味逍遙散 至如室女思慮傷心經閉成癆[illegible]

則名乾血癆其候最難調治只宜益陰血制虛火慎勿妄用通經

破血之藥宜柏子仁丸澤蘭湯或因產後早犯房事勞役過度將理失宜皆

能致病名曰産後癆宜人參鼈甲散又或血氣既虧爲風冷所搏則不能溫于肌膚使人虛羸憔悴飲食不消又或風邪兩感于肺肺受微寒喘嗽口乾頭昏百節痛又或風邪侵于營衛流及臟腑寒熱如瘧盜汗背膊煩悶四肢沉重名曰蓐癆俗總謂之産後癆宜黃芪丸白茯苓散當與産後篇參看積聚癥瘕者本男女皆有之病而婦人患此大約皆胞胎生産月水往來血脉精氣不調及飲食不節脾胃虧損邪正相侵積于腹中之所生準繩謂推之不動爲癥推之動爲瘕是也試詳言之癥有二一血癥由臟腑氣虛風冷相侵或飲食失節與血氣相搏適值月水往來經絡痞塞惡血不除結聚成塊漸至心腹兩脇痛苦害于飲食肌膚瘦羸宜桃仁五靈脂生地牛膝大黃甘草二食癥亦由月信往來食生冷之物而臟腑虛弱不能消化與臟氣搏結聚而成塊盤堅不移也瘕有八一黃瘕内經來或大小

產後血氣未定臟腑空虛或當風便利陰陽開闔關節四邊中于風溼邪從下入于陰中積留不去所成其症寒熱身重淋露不食左脇下有結氣拒按宜皂莢散二青瘕由新產起行浣洗太早陰陽虛產門四邊解散子戶未安骨肉皆痛手臂不舉又犯風溼所成其症苦寒洒洒入腹煩悶結熱不散惡血不除聚在兩脇下藏于背膂其後月水不通或反不禁宜青瘕坐導方三燥瘕由月水未盡或以夏暑或以舉重汗出卒以恚怒致月水與氣相搏反快涼飲月水橫流溢入他臟有熱結成燥瘕大如半杯上下腹中痛連兩脇下上引心而煩害嘔吐腰背重足痠削忽遺溺月閉宜燥瘕方四血瘕由月事中止飲食過度五穀氣盛溢入他臟或大飢寒呼吸未調而自勞動血下未定左右走腸胃間留絡不去內有寒熱與月水合會而成其症不可俛仰橫骨下有積氣堅如石少腹急痛背疼腰

腹攣陰中若生風冷月水來止不常宜療血瘕方桃仁煎五脂瘕由月信初來或生未滿月而交胞門傷子戶失禁關節散臟腑津流陰道瞤動百脉四解子精與血氣相遇不能成子而成脂瘕其症少腹重腰背如刺四肢不舉卧不安左右走腹中痛時少氣頭眩身體解㑊苦寒惡風二便血月事來止不常宜療脂瘕方導散方六狐瘕由月來悲憂或風雨雷電驚恐且受濕心神恍惚四肢振寒體倦神散邪入陰裡不去而成其症少腹滯陰中腫小便難胸膈腰背痛氣盛善食多所思如有身狀宜療狐瘕方七蛇瘕由月新止陰陽未平飲污井之水食不潔之物悞吞蛇鼠之精留臟不去而成其症長成蛇形在臍上下或左右脇不得吐氣上蝕心肝少腹熱膀胱引陰中痛腰痛兩股脛間痛時寒熱月水或多少宜療蛇瘕方八鼈瘕由月水新至其人作勞適受風溼恍惚覺悟心尚未平復見所好心爲之開

魂魄感動。五內消脫。或沐浴不以時出。而神不守。水氣與邪氣俱入至三焦中幕玉門先閉。津液妄行。留絡不去而成。其症形如小杯。小腹切痛。左右走。上下腹中痛。持之躍手。下引陰裡痛。腰背亦痛。不可以息。月事不通。宜療髓瘕方 由此推之。又有近臍左右各有一條筋脉急痛。大如臂。小如指。因氣而成。如弦之狀。名曰痃者。又有僻匿在兩脇間。時痛時止。名曰癖者。皆由陰陽乖。經絡痞。飲食滯邪。冷搏而成也。俱宜麝香丸 又有臟腑虛弱。氣血勞傷。風冷入腹。與血相結。留聚浮假而痛。推移則動。名曰疝瘕者。乃由經產後。胞中有惡血。復為邪結而成也。宜乾漆散黑神丸 又有所謂腸覃者。寒客大腸與胃相搏。大腸為肺傳送。寒則濁氣凝結。日久便生瘜肉。始如雞卵。大如懷胎。按之堅。推之動。月則時下。此氣病而血未病也。宜驕露丸或二陳湯加香附 又有所謂石瘕者。寒客下焦。血氣俱為所閉。寒口益大。亦

如懷子。但不得推移。且多墜小腹。與腸覃相類而寔異。宜見晛丹要之婦人積聚之病。雖屢多端。而究其寔皆血之所爲。葢婦人多鬱怒、鬱怒則肝傷而肝藏血者也。婦人多憂思。憂思則心傷。而心主血者也。心肝既傷。其血無所主。則妄溢不能藏。則橫行、迨至既溢既行。離其部分。或遇六淫。或感七情。血逐瘀滯。而隨其所留臟腑所入經絡。于是而百疾作。有如前種種惡症矣。若夫月經偶閉。或產後惡露未盡。乘風取涼。爲風冷所乘。便成瘀血。而此瘀在腹中。必至發熱面黃。食少體瘦。然此但爲瘀血而未成積聚等症者。不早圖之。堅結成形。亦難免矣。婦女浮腫之病。有先斷經而後致四肢浮腫。小便不通者。乃血化爲水。古人謂之血分、宜椒仁丸 人參丸 亦有先因小便不通。而後身面浮腫。竟至經水不通者。乃水化爲血。古人謂之水分、宜葶藶丸 其原皆由外傷六淫。內傷七情。飲食失度。起居失

宜漸至脾胃受傷失生發統攝之節氣與血俱乖而後然也蓋人身氣血本屬相須血者氣之化氣者水之母非氣無以生血非血無以養氣若經水不通則血病血病而氣亦病矣血不通而化水者寔是氣壅不能化血遂變爲水也至薛氏云月水不通凝結于內久而變爲血瘕血水相搏亦爲水腫夫血凝成瘕因而致腫亦屬于水此症之故則以血水相搏既凝之血亦從乎水者矣當細思之總之血分者不可以水治水分者不可以血治理固然也以上皆最易作而最難治之病也其有不易作而實難治者婦女陰中之疾是已如陰戶腫痛不閉寒熱溺濇體倦少食宜補中益氣湯加升柴量大茯苓山梔陰戶不閉小便淋瀝腹中一物攻動腹痛宜逍遙散加柴胡山梔車前皆由肝脾有傷之故嘗考石室秘錄曰婦人羞隱之處不便明言然大約非寒即熱今擬一方先用歸芍各三錢川芎一錢熟地五

錢甘草柴胡白芥子各一錢黃芩炮姜各三分水煎服之後較前平善則是虛症隨用四物治之可也未好則是熱痛作祟方中加梔子三錢治之必奏效此誠可謂善于試之者矣至若陰瘡陰挺一切等症詳載雜病源流前陰條參考可也而婦女之疾關係最鉅者則莫如乳如乳巖乳癰乳吹等症亦詳雜病源流身形門茲不贅其有乳癧者女子十三四歲經脈將行或一月二次或過月不行致生此疾多生于寡薄虛弱之人每乳上止有一核可治若串成三四個即難療宜服敗毒散加生地再服黃芩丸通用逍遙調經湯其有乳硬者因厚味溼熱之痰停畜膈間與滯乳相搏而成又有滯乳因兒口氣吹噓而成又有拘怒氣激滯而生者煆石膏瓜蔞子青皮甘草節皆神效藥也然此病若早治之立消有月經時悉是輕病者到五六十歲無月經時不可作輕易看也其

有未產而乳自出者。謂之乳泣。生子多不育。產後乳汁自出者。乃胃氣虛。宜服補藥止之。或治以漏蘆散亦可。以上皆不易作而難治之病也。此外若婦女氣盛于血。往往無子。且變生諸症。頭暈膈滿。有所必至。抑氣散 異香四神丸 若血風體痛。寒熱盜汗。頰赤口乾。胸滿痰嗽。月水不調。臍腹㽲痛。瘕癖成塊。宜人參荊芥散 若風虛夢與鬼交。妄有所見。言語錯亂。宜茯神湯 若經水不調。血氣攻注。遂至腹腸疼痛。積聚成塊。宜神仙聚寶丹 若怒氣傷肝不能藏血。血失常經。以致肌膚手足間俱有血綫絡。隱然可見。宜橘歸丸 則皆婦女之病所不可忽者。至于尋常雜病與男子略同者。已詳雜病源流中。故可無贅。惟此種種乃婦女所獨。因不憚條載而縷述之焉

脉法　脉經曰。婦人疝瘕積聚。脉弦急者生。虛弱者死。又曰。少陰脉浮而緊。緊則疝瘕。半產而墮傷。浮則亡血。惡寒絕產

虛勞原由症治　王肯堂曰、勞倦所傷、用補中益氣湯調治、乃暴病也。失治、而有發熱潮熱、盜汗咳嗽諸症出焉。謂之虛勞。又復失治、而有皮聚毛落、飲食不爲肌膚、骨髓中熱、經閉不行諸症出焉、謂之瘵、骨蒸熱、至于傳尸勞、別自一種、其原不起于勞倦、其流至于滅門。薰按婦女虛勞多半由于經血卽有由勞倦者亦必內傷脾胃及于衝任之故不與男子虛勞一般　大全曰、婦人冷勞、卽無熱虛勞也。由血氣不足、臟腑虛寒、以致臍腹冷痛、手足時寒、月經失常、飲食不省、或時嘔吐、惡寒發熱、骨節痠疼、肌膚羸瘦、面色痿黃也。婦人熱勞、卽有熱虛勞也。由心肺壅熱、傷于氣血、以致心神煩躁、頰赤頭疼、脣乾眼澁、口舌生瘡、神思困倦、四肢壯熱、飲食無味、肢體痠疼、心忪盜汗、肌膚日瘦、或寒熱往來、當審其所因、調補氣血、其病自愈矣

又曰、婦人有瘵、骨蒸熱、多因經行胎產、或飲食起居七情、重傷

肝脾之所致又有失于調攝或過于攻伐而成與男子治法稍有不同故方亦專治婦人　薛己曰無熱虛勞有內外眞寒有內外眞熱有內眞熱而外假寒有內眞寒而外假熱者若飲食難化大便不寔飲食畏寒手足逆冷面黃嘔吐畏見風寒此內外眞寒之症也宜用附子理中湯以回陽八味丸以壯火若飲食如常大便堅寔胸腹痞脹飲食喜冷手足煩熱面赤嘔吐不畏風寒此內外眞熱之症也宜用黃連解毒湯以消陽六味丸以壯水若飲食如常大便堅寔胸腹痞脹飲食喜寒手足逆冷面黃嘔吐畏見風寒此內眞熱而外假寒也亦用解毒湯六味丸若飲食少思大便不寔呑酸噯氣胸腹痞滿手足逆冷面赤嘔吐畏見風寒此內眞寒而外假熱也亦用理中湯八味丸當求其屬（屬謂心腎也）而治之經曰益火之源以消陰翳壯水之主以制陽光

使不知眞水火之不足泛以寒熱藥治之則舊疾未去新病復生矣夫所謂屬者猶主也謂心腎也求其屬者言水火不足而求之于心腎也火之源者陽氣之根卽心也水之主者陰氣之根卽腎是也非謂火爲心源爲肝水爲腎主爲肺也又曰有熱虛勞乃壯火食氣虛火煎熬眞陰之所致也王太僕云如大寒而甚熱之不熱是無火也熱來復去晝見夜伏夜發晝止是無火也當治其心如大熱而甚寒之不寒是無水也熱動復止倏忽往來時動時止是無水也當助其腎心盛則生熱腎盛則生寒腎虛則寒動于中心虛則熱收于內竊謂此症若由肝脾血虛用四物參朮肝脾鬱怒小柴胡合四物脾胃氣虛補中益氣湯肝脾血虛加味逍遙散肝經風熱加味小柴胡湯心經血虛天王補心丹肺經氣虛人參補肺湯肝經血虛加味四物湯大

抵午前熱屬氣分用清心蓮子飲午後熱屬血分四物加參朮丹皮熱從左起肝火也寔則四物加龍胆山梔虛則四物加參朮黃芪熱從臍下起陰火也四物加參朮知柏酒拌炒黑又五味麥冬肉桂不應急用加減八味丸不時而熱或無定處或從脚心起此無根虛火也加減八味丸及十全大補湯加麥冬五味　武之望曰瘵骨蒸者此主脉之病也夫腎主骨骨至于蒸真陰竭矣陽何以附曰骨蒸者由積熱附于骨而然也又曰傳尸殗殜復連無辜皆由脾胃虧損所致其形羸瘦腹脹泄痢肢體無力傳于腎則盗汗不止腰膝冷痛夢鬼交侵小便赤黃傳于心則心神忡悸喜怒不時頰唇赤色乍熱乍寒傳于肺則肺滿短氣咳嗽吐痰皮膚甲錯傳于腎則兩目昏暗脇下妨痛閉戸忿怒五臟既病則難治療

室女勞瘵　寇宗奭曰人以氣血爲本人之病未有不先傷氣血者若室女童男積想在心思慮過度多致勞損男則神色消散女則月水先閉蓋憂愁思慮則傷心而血逆竭神色先散月水先閉且心病則不能養脾故不嗜食脾虛則金虧故發嗽腎水絶則水氣不榮而四肢乾痿故多怒鬢髮焦筋骨痿若五臟傳遍則死自能改易心志用藥扶持切不可用青蒿虻虫等涼血行血之藥（要法）　薛巳曰經云五穀入胃其糟粕精液宗氣分爲三隊故宗氣積于胸中出于喉嚨以貫心肺而行呼吸榮氣者泌其精液注之于脉化以爲血以榮四末內養五臟六腑若服苦寒之劑復傷胃氣必致不起

蓐勞症治　薛巳曰產後蓐勞當扶養正氣爲主六君子湯加當歸若脾肺氣虛而咳嗽口乾補中益氣湯加麥冬五味若因

中氣虛而口乾頭暈補中益氣加蔓荆子肝經血虛而腰脅作痛四物加參朮肝腎虛弱而自汗盜汗寒熱往來六味丸加五味脾虛血弱肚腹作痛月水不調八珍湯倍白朮脾虛血燥皮膚搔痒加味逍遙散大抵此症多因脾胃虛弱飲食減少以致諸經疲憊而作當補脾胃飲食一進精氣生化諸臟有所倚賴其病自愈仍參虛損發熱方論主治

積聚癥瘕症治　薛己曰婦人食癥由形氣弱須先調補脾胃爲主而佐以消導若形氣充寔當先疏導而佐以補脾胃若氣壅血滯而不行宜用烏藥蓬朮肉桂當歸桃仁青皮木香等分爲末每二錢熱酒調下名烏藥散散而行之如脾氣虛而血不行宜用四君芎歸補而行之若氣鬱而血不行宜用歸脾湯解而行之若肝脾血燥而不行宜加味逍遙散清而行之大抵食

積痞塊之症爲有形。蓋邪氣勝則實。眞氣奪則虛。當養正闢邪而積自除矣。又或問癥一也。何以知是血癥。曰血外之症。昏悶煩躁。迷妄驚狂。痰嘔汗多。骨熱肢冷。其畜在下焦者。必臍下急結。外熱內痛。尺脉洪而數也。又曰。子和云。遺溺閉癃。陰痿浮痹精滑白淫。皆男子之疝也。若血涸。月事不行。行後小腹有塊。或時移動。前陰突出。後陰痔核。皆女子之疝也。但女子不謂之疝。而謂之瘕。

乳疾形症　陳寔功曰。初起紅赤腫痛。身微寒熱。無頭眩。口乾微疼者。順。已成焮腫發熱。疼痛有時。一囊結腫。不侵別囊者。輕已潰。膿黃而稠。腫消痛漸止。四邊作痒。生肌者。順。潰後膿水自止。腫痛自消。新肉易生。瘡口自合者。順。初起一乳通痞。大痛不紅。寒熱。心煩嘔吐。不食者。逆。已成。不熱不紅。堅硬如石者。[illegible]

既胸痞食少者難。已潰不膿。正頭腐爛。腫勢愈高。疼痛[illegible][illegible]

血者死。潰後肉色紫黑。痛苦連心。流氣日深。形體日削者死。初

起。發熱惡寒。頭眩體倦。六脉浮數。邪在表。宜散之。發熱無寒惡

心嘔吐。口乾作渴。胸膈不利者、宜清之。憂鬱傷肝。思慮傷脾。結

腫堅硬微痛者、宜疏肝行氣。已成焮腫發熱。疼痛有時、已欲作

膿者。宜托裡消毒。膿已成而脹痛者。宜急開之。如脾胃虛弱。更

兼補托。潰而不斂。膿水清稀。腫不消。痛不止、大補氣血。結核不

知疼痛。久而漸大。破後流汗。不宜養血清肝。　張介賓曰。產後

乳自出。乃陽明胃氣不固。當分有火無火而泄不止。由氣虛也。

十全大補湯。若陽明血熱而溢者。保陰煎。肝經怒火上衝。乳脹

而溢者。加減一陰煎。乳多脹痛而溢者。用溫帛熨而散之

治婦女雜病方

補中益氣湯　治形神勞倦或飲食失節以致脾胃虛損淸氣下陷發熱頭痛四肢倦怠心煩肌瘦日漸羸弱
人參　黃芪　白朮各一錢　炙草五分
當歸　陳皮各七分　升麻　柴胡各二分
本方加生地花粉名加味補中益氣湯

補肺湯　治勞嗽五臟虧損潮熱發熱自汗盜汗唾痰喘逆
人參　黃芪　紫菀　五味子各五分
熟地　桑皮各一錢　入蜜少許食後服

滋陰百補丸　治婦人勞傷氣血諸虛百損五勞七傷陰陽不和乍寒乍熱心腹疼痛不思飲食尫羸無力
益母
香附一斤　一片用酒　一片用醋　一片用鹽　一片用童便　各浸一分焙
川
芎半斤酒洗　當歸六兩　熟地　姜汁炒
人
參　白朮各四兩　白芍三兩　延胡索
茯苓各二兩　炙草一兩　蜜丸空心下
五六十丸

附子理中湯　治真陽不足飲食難化大便不實腸鳴腹痛飲食畏寒手足逆冷
乾
姜　附子　人參　白朮　炙草
等分每咀片四錢加姜十片煎

十全大補湯　治婦人冷勞最妙　人參　白朮　茯苓　炙草　當歸　白芍　川芎　熟地　黃芪　兩

桂各二錢

逍遙散

治血虛勞倦五心煩熱肢體疼痛頭目昏重心忡頰赤口燥咽乾發熱盜汗減食嗜臥及血熱相搏月水不調臍腹脹痛寒熱如瘧又主室女血弱陰虛榮衛不和痰嗽潮熱肢體羸瘦漸成骨蒸。酒洗當歸　酒炒白芍　茯苓　柴胡各一錢　炙草五分　加姜三片薄荷少許一方無薄荷加麥冬二十粒　如熱甚丹皮山梔　骨蒸加知母地骨皮、咳嗽加五味子紫菀　吐痰加半夏貝母瓜蔞仁　飲食不消加山查神麯　發渴加麥冬花粉　膈中作熱加黃連山梔　心慌加遠志棗仁　吐血加阿膠生地丹皮　自汗加黃芪棗仁　久瀉加炒黑乾姜　遍身痛加羌活防風川芎　以利關節　手足顫掉加防風荊芥薄荷　氣鬱胸膈痞悶加枳殼青皮香附　怒氣傷肝眼目昏花加龍膽黃連山梔　小腹痛加香附延胡索　經閉不通加桃仁紅花蘇木　左腹血塊加三稜蓬朮桃仁紅花　右腹氣塊加木香檳榔

白茯苓散

治產後蓐勞頭目四肢疼痛寒熱如瘧。茯苓一兩　四物湯各五錢　黃芪炙　人參　肉桂各五錢　先以水三盞煮豬腰一對姜三棗三至二盞煎藥

黃芪丸

治蓐勞寒熱進退頭目眩痛骨節痠疼氣力羸乏　黃芪　鼈甲　當歸各一兩　川芎　白芍　肉桂　川斷　肉蓯蓉　柏子仁　牛膝　沉香　枳殼各七錢半　五味　熟地各五錢　蜜丸

人參鼈甲散

治動作勞傷蓐勞。鼈甲　黃芪各一兩　牛膝七錢半　人參　茯苓　當歸　白芍　麥冬　熟地　桃仁　桂心　甘草　桑寄生各五錢　川斷二錢半　先煮豬腰一對　姜五棗三　取汁入藥末二錢　葱白三寸　烏梅一個　荊芥五穗　煎服

胡氏牡丹散

治產後虛羸發熱自汗欲變蓐勞　當歸　白芍　人參　五加皮　地骨皮各五錢　丹皮三錢　桂心　没藥各二錢　每末二錢　入開元錢一枚　麻油蘸之　煎　不可攪　吃不可吹

柏子仁丸

治血虛有火成勞　柏子仁　牛膝　卷柏各五錢　澤蘭　川斷各二兩　熟地三兩　煉蜜丸

澤蘭湯

治同上　并與前方兼服　澤蘭三兩　當歸　白芍各一兩　甘草五錢　每粗末五錢　煎服

皂莢散

治黃瘕導方。川椒 皂莢各一兩 細辛兩半 為末以三角囊大如指長二寸貯之內陰中欲便則出之便已復內之惡血出洗以溫湯三日勿近男子

療青瘕坐導方

照方治。戎鹽一升 炙皂莢五錢 細辛一兩 治法照前方但臥瘕當下青如葵汁養之如產法

療燥瘕方

照方治。大黃如雞子許 乾姜二兩 黃連三兩 厚朴四兩 桂心 郁李仁各一兩 䗪虫炒三枚 雞肫黃炙一枚 每末三錢清早酒服瘕當下養如產法三月勿交無子者當有

療血瘕方

照方治 大黃 當歸各半兩 皂莢 山萸各一兩 細辛 戎鹽各二錢半 猪脂丸如指大每一丸綿裹內陰中正坐良久瘕當下養如乳婦法

桃仁煎

治血瘕血積經候不通。桃仁 大黃各一兩 䗪虫炒五錢 朴硝另研一錢 醋二升半煎取升半下大黃桃仁䗪虫攪煎至可丸下硝攪勻出之丸梧子大前一日不吃晚飯五更溫水下五九日午下如赤豆汁或如雞肝蝦蟆衣狀未下再服如餌血來即止隨以調補氣血藥

補之　氣虛血弱者忌用

療脂瘕方

照方治　皂莢七錢半　礬石燒二錢半　五味　川椒　乾姜　細辛各五錢　爲末香脂和丸大豆許　著男子陰頭以合陰陽　不三行其瘕即愈。

導散方

治同上。　皂莢炙　吳茱萸　當歸各一兩　川椒　乾姜　大黃　戎鹽各二兩　細辛　礬石燒　五味各二分　爲末以絹袋如指大長三寸盛滿　內陰中　坐臥隨意　只勿走　小便時去之　別換新者

療狐瘕方

照方治　取新死鼠一枚　裹新絮塗黃土　穿地坎足沒鼠身　置其中　桑柴火灼其上　一日一夜出之研爲末　內桂心末二錢半　酒服二方寸匕　病當下。甚者不過再服

療蛇瘕方

照方治　大黃　黃芩　芒硝各半兩　甘草大如指者一尺炙　烏賊魚骨二枚　皂莢酥炙六枚　水六升　煮數沸　下渣　下硝　適寒溫服之十日一劑　空服服之　瘕當下

療鼈瘕方

照方治　大黃兩半　乾姜　側子各五錢　附子　人參各三錢七分半　䗪虫一寸七　桂心兩二錢半　細辛　土瓜各七錢半　白术一兩　爲末　酒服方寸匕　日三

麝香丸

治婦人痃癖冷氣兼疰氣心腹痛不可忍　麝香另研五錢　阿魏二錢半　五靈脂　三稜各七錢半　桃仁七錢　芫花醋炒　檳榔各一兩　蓬朮　桂心　沒藥　當歸　木香各五錢　飯丸每十丸淡醋湯下不拘時

乾漆散

治婦人疝瘕久不消令人黃瘦尫羸兩脇妨悶心腹疼痛　乾漆炒　木香　芫花醋炒　赤芍　桂心　當歸　琥珀另研　川芎各半兩　大黃炒二兩　牛膝七錢半　桃仁一兩　麝香二錢半　每末一錢不拘時酒下

黑神丸

治疝瘕　神麯　茴香各四兩　川椒　丁香各五錢　檳榔四枚　漆六兩半生半用重湯煑半日令香　右除椒漆外皆半生半炒為細末用前生熟漆和丸彈子大又用茴香末十二兩餅陰地蔭乾候乾并茴香收器中至極乾去茴治臍氣腸脹痃癖及疝墜五膈血崩產後諸血瀉下赤白並一丸分四服死胎一丸皆痛灰酒下難產炒葵子四十九枚搗碎酒煎下諸疾下遲三服痊氣十服膈氣癥瘕五服血瘕三丸當痊

見睍丹

治寒客下焦血氣閉塞而成瘕日以益大狀如懷子名曰石瘕　炮附四錢　鬼羽箭　紫石

英各三錢　澤瀉　肉桂　延胡索　木香各二錢　血竭另研錢半　水蛭　檳榔二錢半　桃仁另研三十個　三稜五錢　大黃七錢　酒糊丸每三十丸醋湯食前下

椒仁丸

治先經斷後浮腫血化爲水名日血分　椒仁　千金子去皮研　甘遂　炮附子　李仁　黑牵牛　五靈脂　當歸　延胡索　郁　吳萸各五錢　芫花醋浸　石膏各三錢　胆礬一錢　蚖青　班猫各十個　麵糊丸梧子大每陳皮湯下一丸

葶藶丸

治先小便不利後浮腫水化爲血名日水分　甜葶藶炒另研　千金子另研各五錢　乾笋末一兩棗肉丸梧子大每七丸扁竹湯下　姉大便利者減葶藶千金各一錢加白术五錢

人參丸

治經脉不利血化爲水名日血分　人參　當歸　大黃帋裹蒸切炒　瞿麥穗　桂心　赤芎　茯苓各半兩，甜葶藶炒研一錢　蜜丸每十五丸至二三十丸空心米湯下

抑氣散

治氣盛于血　香附四兩　陳皮　茯苓　甘草各一兩

異香四神散

治同上。　香附四錢　陳皮　烏藥各二錢　甘草一錢　美棗

人參荊芥散

治婦女虛勞。　人參　荊芥　生地　柴胡　棗仁：鱉甲一　白术　枳殼，羚羊角各七分

半　桂心　川芎　當歸　防風　丹皮　赤芍　甘草各五分　薑二片

加味逍遙散　治同上加柴胡　白芍　當歸　白朮　茯苓　甘草　知母　地骨皮　山梔　黃柏　桔梗　麥冬　生地

滋血湯　治同上　當歸　白芍　山藥　黃芪炙　熟地各錢半　人參　川芎　茯苓各七分

滋陰地黃丸　治同上　熟地四兩　山萸　山藥　天冬　麥冬　生地　知母　貝母　當歸　香附各二兩　茯苓　丹皮　澤瀉各兩半　蜜丸

茯神湯　治同上　茯神錢半　茯苓　人參　菖蒲各一錢　赤芍五分

橘歸湯　治血綫。　橘紅四兩　當歸二兩　蜜丸酒下

神仙聚寶丹　治積塊　琥珀另研　當歸各一兩　乳香　沒藥俱另研各二錢半　硃砂另研　木香另研　麝香另研各一錢　水丸每兩作十五丸　每服一丸　酒磨溫酒下

清心蓮子飲　治心煩發渴　車前子　地骨皮　麥冬　黃芩　炙草各錢半　蜜黃芪　人參　茯苓　石蓮肉各七分半　一方加遠志　菖蒲各一錢　發熱加柴胡　薄荷

附錄前人效方

益母草丸

治婦人骨蒸勞瘦月候不通心神煩熱四肢疼痛不能飲食。益母草 青蒿各二斤 桃枝 柳枝各一握長一尺 先剉四味用童便一斗煎三升去滓熬成膏再用 柴胡 犀角屑 赤芍各一兩 鱉甲二兩 桃仁泥五兩 天靈蓋酥炙微赤 硃砂 木香 炙草各二兩 麝香五錢 用前膏搗丸每三十丸烏梅甘草湯下不拘時